

11

のびのびめ～る

2024.10.25発行

秋から冬に変わりゆくこの時期、日が暮れるのも一段と早くなり、肌に触れる風も冷たく、少しずつ冬の訪れを感じるようになってきました。また服装の調整も難しい季節です。お天気や気温の変化を見ながら調整をしていきたいものですね。

☆ 今月の行事予定 ☆

- ・ 5日 (火) 小さなお話し会 (児童館 保健室)
- ・ 14日 (木) 親子運動遊び (児童館 多目的ホール)
- ・ 18日 (月) リトミック (児童館 多目的ホール)
- ・ 21日 (木) わくわくコンサート (ソピア 和室)
- ・ 25日 (月) リトミック (ソピア 和室)
- ・ 12/10日 (火) 人形ボードヴィル (児童館 学童保育室)

※詳細は右面です。各行事の予約は、児童館の方に午前10時～午後5時の間にお願いします。なお、定員があるものに関しては、定員になり次第締め切らせて頂きます。

♥子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について♥

児童館	コミュニティセンターソピア
月～土曜日 10:00～17:00	月、水、木、金曜日 9:00～14:00 (祝日はお休みです)

※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。
※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

☐ 図書館からの絵本の紹介

ねえ、どっちがすき?
安江リエ作 福音館書店

目玉焼きと卵焼き、リンゴとバナナ、ぶらんこと滑り台、どっちがすき? 楽しくてすきなものたちから、どれかひとつ選ぶとしたら? をリズム感のある言葉で問いかけてくる絵本です。



👏 お子さんの手形を残しませんか? 👏

お誕生日や記念日、また成長の記録として、お子さんの手形を残してみたいはいかがですか? 子育て支援センターでは、下記の日程でお子さんの手形をとるお手伝いをします。ご希望の方は、お気軽にスタッフに声をお掛け下さい。

- * 今月の実施日: 6日 (水) ・ 11日 (月)
- 10:00～12:00
- * 場所: 児童館 保健室

♡ 親子運動遊び ♡

体を使った簡単な遊びを親子で楽しみませんか?

- * 日時: 11月14日 (木) 10:30～11:30
- * 場所: 児童館 多目的ホール
- * 講師: 中村 香先生
- * 要予約: 予約受付 11/1～
- * 持ってくる物: 汗拭きタオル・お茶



📖 ✨ 小さなお話し会 ✨

手遊びや絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど...、小さなお子さんから楽しめる内容になっています。お子さんと一緒に参加してみませんか?

- * 日時: 11月5日 (火) 10:30～ (40分程度)
- * 場所: 児童館 保健室
- * 要予約: 定員10組



♪ リトミック ♪

リズムに合わせて、親子で体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

- * 日時: 11月18日 (月) 10:30～11:30
* 場所: 児童館 多目的ホール
* 講師: 渡辺 佐智子先生
* 要予約: 予約受付 11/1～
- * 日時: 11月25日 (月) 10:30～11:30
* 場所: ソピア 和室
* 講師: 神田 美香恵先生
* 要予約: 予約受付 11/1～ 定員8組
(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)



♪ わくわくコンサート ♪

みんなで一緒に歌ったり、リズムに合わせて体を動かしたり、楽しい時間をみんなで過ごしましょう。

- * 日時: 11月21日 (木) 10:30～11:30
- * 場所: ソピア 和室
- * 講師: 高島 洋子先生
- * 要予約: 予約受付 11/1～ 定員10組

(定員になり次第、締め切らせて頂きます)



～お・知・ら・せ～

11/6 (水) は、ソピアの和室が使えない為、児童館の保健室にて広場を開催します。ご了承下さい。(開所時間: 9:00～14:00)

12月 ✨ 人形ボードヴィル ✨

～ドラさんがやってくるよ!～

音楽に合わせて人形が踊ったり、手遊びやパネルシアターなど...、盛り沢山の楽しい講演会です。ブラックライトを使った不思議な世界にも連れていってくれますよ! お子さんと一緒に楽しみましょう。

- * 日時: 12月10日 (火) 10:30～11:30
- * 場所: 児童館 学童保育室
- * 講師: 中村 燦希先生 (ドラさん)
- * 要予約: 予約受付 11/1～



😊 ☆ いい歯の日 ☆ 😊

11月8日 (金) は「いい歯の日」です。よく噛んで食べることは、あごの発達を促すだけでなく、虫歯の予防にもつながることをご存知ですか? 食物繊維を多く含む食べ物は、あごをしっかりと動かして噛む必要があります。年齢に応じて上手に取り入れていきたいですね!

(食物繊維を多く含む食品)

- さつまいも、レンコン、にんじん、小松菜、ほうれん草、こんにゃく、キャベツ、大豆、たけのこ、なし、りんご、ごま、アーモンド、きのこ等

☆子育て支援センター 住所: 築上郡築上町大字築城253番地の1 (コミュニティセンターソピア内)

住所: 築上郡築上町大字湊1280番地の1 (児童館内)

TEL:0930-57-4300

☆ 子育て支援センターの行事は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。

