

朝晩の気温差が大きくなり、秋の訪れを感じる季節になりました。寒暖の差から体調を崩しやすくなりますので、体調管理に気を付けましょう。また感染予防に注意を払うとともに、栄養、睡眠、運動に配慮し、規則正しい生活を心がけていきたいですね。



### ☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

- ① 利用の際は、検温をお願いします。  
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
- ③ 利用の際は、築上町児童館施設利用者カードの記入をお願いします。
- ④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
- ⑤ 赤ちゃんコーナー・おもむ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみ準備をさせていただきます。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。  
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

### ♡子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について♡

- ※児童館…月～土曜日 10:00～17:00
- ※築城社会福祉センター…月・火・木・金曜日 9:00～14:00 (祝日はお休みです。)
- ※児童館は12:00～13:00・築城社会福祉センターは11:30～12:30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用出来ません。
- ※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。
- ※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

### □図書館からの絵本の紹介

#### ちんぷいぷい

ぼうしを使った、きつねのマジックが始まりました。どうぶつたちが見ている前で、ぼうしに布をかぶせると。リズムよい言葉に導かれてページをめくりながら、絵を読み解く楽しさを味わえる絵本です。



### ♡なかよしタイム♡

子育て支援センターの広場では、下記の時間に絵本の読み聞かせや体操などを行っています。10分程度の短い時間ですが、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせたらいいなあと思います。おさんと一緒に遊びに来てみませんか？

- ・児童館：月～金曜日 11:40頃
- ・福祉センター：月・火・木・金曜日 11:10頃



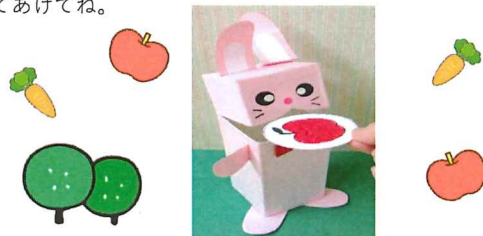
### ☆親子運動遊び☆

体を使った簡単な運動遊びを、お子さんと一緒に楽しみましょう。

- \*日時：11月10日(木) 10:30～11:30
- \*場所：児童館 多目的ホール
- \*講師：中村 香先生
- \*要予約：定員5組・予約受付 11/1～(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)
- \*持ってくる物：汗拭きタオル・お茶

### ♡パクパクうさぎ♡

かわいいウサギさんに、食べ物をたくさん食べさせてあげてね。



- ※ご希望の方には、制作セットをお渡しいたします。お気軽にスタッフまで声をお掛け下さい。(児童館・福祉センターどちらでもお渡し出来ます。)
- 配布期間：11/1～材料がなくなり次第終了

### ♪リトミック♪

- ① 日時：11月8日(火) 10:30～11:30  
場所：福祉センター 大ホール  
\*講師：神田 美香恵先生  
\*要予約：定員5組・予約受付 11/1～(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)  
\*持ってくる物：汗拭きタオル・お茶
- ② 日時：11月21日(月) 10:30～11:30  
場所：児童館 多目的ホール  
\*講師：渡辺 佐智子先生  
\*要予約：定員5組・予約受付 11/1～(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)  
\*持ってくる物：汗拭きタオル・お茶

### ☆お・ね・が・い☆

各行事の予約は、児童館の方に午前10時～午後5時の間をお願いします。なお、定員があるものに関しては、定員になり次第、締め切らせて頂きます。



### ♡手作りおもちゃを作ってみませんか？♡

#### (キャンディースティック)

赤ちゃんが持ちやすい、細長いぎにぎのおもちゃです。



- 〈作り方〉  
プチタオルの中に綿を入れ、両端を輪ゴムで止めれば出来上がり!!

#### (シャカシャカボール)

レジ袋で作るシャカシャカボールです。握ったり、振ったり、転がしたりどねんねの時期～歩いたり走ったりする時期まで幅広く遊べます。



- 〈作り方〉  
レジ袋2枚をクシャクシャに丸め、周りにビニールテープを貼って出来上がり!!

※手は脳につながる神経細胞が多く、「第二の脳」と言われています。遊びの中でたくさん手を使うと、脳の発達につながります。ただし、この時期の赤ちゃんは、まだ物より人や人の声が好きなので、たくさん話しかけてあげることも大事にしたいですね。



☆子育て支援センター 住所：築上郡築上町大字上別府73番地 (築城社会福祉センター内)  
住所：築上郡築上町大字湊1280番地の1 (児童館内)



TEL:0930-57-4300