



昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる季節になりました。新型コロナウイルスに加え、インフルエンザの流行が心配されますが、予防の第一歩としてこまめなうがいと手洗いを心がけましょう。子育て支援センターでは、今月より、親子運動遊びとリトミックの行事を再開します。人数制限を設けての実施となりますが、ご了承ください。詳細は右面を参照の上、予約をお願いしたいと思います。



### ☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

- ① 利用の際は、検温をお願いします。  
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
- ③ 利用の際は、築上町児童館利用登録カードの記入をお願いします。
- ④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
- ⑤ 赤ちゃんコーナー・おもちゃ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみ準備をさせていただきます。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。  
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

### ♥子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について♥

児童館（プレイルーム）	築城社会福祉センター
10:00～12:00	9:00～11:30
13:00～17:00	12:30～14:00

※児童館…月～土曜日 10:00～17:00

※築城社会福祉センター…月・火・木・金曜日 9:00～14:00（祝日はお休みです。）

※児童館は12:00～13:00・築城社会福祉センターは11:30～12:30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用出来ません。

※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。

※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。



☆子育て支援センターの行事は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。

### もりのてぶくろ

きれいな黄色の葉が1枚、森の小道に落ちていました。その形は、まるでてぶくろのよう。通りすがりの動物たちはみな、そっと手をあててゆきます。最後にやってきたのは……。



### ☆親子運動遊び☆

体を使った簡単な運動遊びを、親子で楽しみませんか？お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- \* 日時：12日（木）10:30～11:30
- \* 場所：児童館 多目的ホール
- \* 講師：中村 香先生
- \* 要予約：定員5組・11/2～  
（定員になり次第、締め切らせて頂きます）
- \* 持ってくる物：汗拭きタオル・お茶

各行事の予約は、児童館の方に午前10時～午後5時の間にお願いします。また、都合によりキャンセルされる方は、必ず連絡の方をお願いします。  
※キャンセル待ちもお受けします。

### ～親子で作ってみませんか？～「もちもちじゃがいも」

ゆでたじゃがいもをマッシャーやすりこ木などを使って、すりつぶします。（冷ませば手でもつぶせます。その際は、ビニール袋などに入れてつぶすとよい）すりつぶしたじゃがいもを小さく分けて形を整え、ホットプレートで焼きます。形は子どもにまかせますが、平らにした方が火が通りやすくなりますよ。両面が焼けたら出来上がり。中央を少し押してくぼみをつけ、しょうゆを垂らしてバターをのせたり、砂糖じょうゆ（砂糖大さじ3としょうゆ大さじ2を混ぜ、電子レンジで約20秒加熱）をかけたりして食べます。 ～2010.10月号PriPri参照～



☆子育て支援センター 住所：築上郡築上町大字湊1280番地の1（児童館内）

TEL:0930-57-4300

住所：築上郡築上町大字上別府73番地（築城社会福祉センター内）

### ☆リトミック☆

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

- ① 16日（月）10:30～11:30  
\* 場所：児童館 多目的ホール  
\* 講師：渡辺 佐智子先生  
\* 要予約：定員5組・予約受付11/2～  
（定員になり次第、締め切らせて頂きます。）  
\* 持ってくる物：汗拭きタオル・お茶
- ② 24日（火）10:30～11:30  
\* 場所：福祉センター  
\* 講師：神田 美香恵先生  
\* 要予約：定員5組・予約受付11/2～  
（定員になり次第、締め切らせて頂きます。）  
\* 持ってくる物：汗拭きタオル・お茶



