7月 のびのびめ～る

2021.6.28発行

梅雨明けが待ち遠しいこの時期。蒸し暑かったり、肌寒かったりで、子供たちも体調を崩しがちです。十分な睡眠や食事、水分補給を心がけつつ、体調管理に気を付けていきたいですね。

☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

① 利用の際は、検温をお願いします。
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
③ 利用の際は、築上町児童館利用登録カードの記入をお願いします。
④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
⑤ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみ準備をさせて頂きます。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

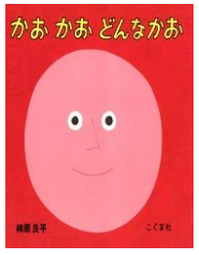
❤子育て支援センター広場の開設時間について❤

児童館（プレイルーム）	築城社会福祉センター
１０：００～１２：００	９：００～１１：３０
１３：００～１７：００	１２：３０～１４：００

※児童館…月～土曜日　10：00～17：00
※築城社会福祉センター…月・火・木・金曜日　9：00～14：00（祝日はお休みです。）
※児童館は12：00～13：00・築城社会福祉センターは11：30～12：30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用出来ません。
※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。
※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

📖図書館からの絵本の紹介

かおかおどんなかお



楽しい顔、悲しい顔、笑った顔、泣いた顔、いたずらな顔…。
さまざまな顔の表情を大胆にデフォルメして切り絵で表現した表情の絵本です。

♡なかよしタイム♡

子育て支援センターの広場では、11:00前後～（10分程度）絵本の読み聞かせや体操などをします。短い時間ですが、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせたらいいなぁと思います。時間がある時はお子さんと遊びに来てみませんか？

☆子育て支援センターの行事は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。

～水遊びグッズを作ろう～

今月の制作は "水遊びグッズ" です。お子さんと一緒にお家で作ってみませんか？ご希望の方は、水遊びグッズセットをお渡ししたいと思います。お気軽にスタッフまでお声をお掛け下さい。
（児童館・福祉センターどちらでもお渡し出来ます。）
※配布期間 :7/1～セット数がなくなり次第終了）

お魚・タコさん

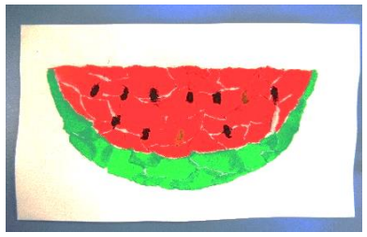
牛乳パックのジョウロ

♡暑中見舞いのハガキを作ろう♡

お子さんの手型、足型を使ったものや、親子で手作りハガキを作って暑中見舞いを出してみませんか？なかなか会えない方々に、お子さんの成長を伝えられたらいいですね。

手型でお魚を作ったよ！どこに手型があるかわかるかなぁ～？-

折り紙をちぎって貼ったよ！（ちぎり絵）



足型で汽車を作ったよ！どこかに足型がかくれているよ！どこかなぁ～？

☆ミニ豆知識☆

◦乳児期は体の発達の過程で汗腺が作られます。汗をかくことは大切なことで、それによって体温を調節する機能が発達します。汗をかくのも大事なことですね。
◦大人が「涼しい」と感じる温度は、子どもには冷えすぎている場合があります。クーラーの温度設定も気を付けていきましょう。
◦オクラやかぼちゃ、なすなどの夏野菜は栄養素がたっぷりでほてった身体を冷やしてくれる優れた食材でもあります。お味噌汁やカレーなどに入れるとお子さんも食べやすいですよ。

☆子育て支援センター　住所：築上郡築上町大字湊1280番地の１（児童館内）
TEL:0930-57-4300
住所：築上郡築上町大字上別府73番地（築城社会福祉センター内）