

2月のびのびめ～る

2022.1.25発行

2月は立春を迎え、暦の上では春になります。暖かい日差しを感じる日もありますが、まだまだ寒い日が続いています。冬は暖房器具を使うので、お部屋の湿度が下がりがちです。感染症の予防に「湿度を保つ事! (40%~60%)」も大事な一つとされています。加湿器を使うなどして、上手に冬を乗り切っていけたらいいですね。

☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

- ① 利用の際は、検温をお願いします。
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
- ③ 利用の際は、築上町児童館施設利用者カードの記入をお願いします。
- ④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
- ⑤ 赤ちゃんコーナー・おもちゃ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみ準備をさせていただきます。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

♡子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について♡

児童館（プレイルーム）	築城社会福祉センター
10:00～12:00	9:00～11:30
13:00～17:00	12:30～14:00

※児童館…月～土曜日 10:00～17:00

※築城社会福祉センター…月・火・木・金曜日 9:00～14:00（祝日はお休みです。）

※児童館は12:00～13:00・築城社会福祉センターは11:30～12:30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用出来ません。

※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。

※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

図書館からの絵本の紹介

のりまき

黒々とした大きなのりの上に、ご飯をひろげ、卵焼き、きゅうり、えびなどをのせて…。のりまきがができるまでを描いた、彩り豊かなおいしい食べ物絵本。



☆ひとり遊びも大切な発達段階☆

子どもは五感がしっかり発達して、手先が動かせるようになる2～3ヶ月頃からひとり遊びが始まります。ひとり遊びは、子どもの集中力・考える力・想像力が育まれるなどの大事な遊びのひとつです。ひとり遊びを心配される保護者もいますが、それもまた発達段階の一つである事を覚えておくといいですね。



☆子育て支援センターの行事は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。

☆お・し・ら・せ☆

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、広場は1/24（月）からしばらくの間、閉所します。尚、2月の行事（2/8・21日リトミック、10日親子運動遊び）は中止とさせていただきます。ご了承下さい。

（なかよしタイムもお休みします。）

～おひなさまグッズを作りませんか？～

2月の制作は「おひなさまグッズ」です。

台紙にパーツを貼って、お顔を書いておひなさまを完成させましょう。完成したら、お部屋に飾ってね♡

※ご希望の方は制作セットをお渡しします。
お気軽に声をお掛け下さい。

（児童館・福祉センター各所でお渡し出来ます）

配布期間： 広場再開後～材料がなくなり次第終了



♡大豆のちから♡

～作ってみよう！大豆のおやき～

節分といえば「豆まき」ですね。豆まきで使う「大豆」にはたくさんの栄養が含まれているのをご存知ですか？『畑のお肉』と呼ばれるくらい、タンパク質が多く含まれており、他にも鉄・カルシウム・食物繊維・イソフラボン等も含まれています。豆腐・納豆・きな粉・味噌・おからなど、大豆から出来ている食材はたくさんあります。健康のためには1日1回大豆製品を食べると良いと言われています。元気な体作りにぜひ大豆を取り入れてみませんか？

〈材料〉

油	適量
大豆水煮	30g
小ねぎ	適量
薄力粉	大さじ2強
片栗粉	小さじ2
水	〃 5
ツナ缶	8g
しょう油	少々

〈作り方〉

- ① 大豆はフォークの背などで軽くつぶしておきます。こねぎは小口切りにし、ツナ缶は油切っておきます。
- ② 油以外の材料を混ぜ合わせ、生地を作ります。
※水分量は、調節してください。
- ③ フライパンに油を引き、両面を焼いて出来上がり！



☆子育て支援センター 住所：築上郡築上町大字湊1280番地1（児童館内）

TEL:0930-57-4300

住所：築上郡築上町大字上別府73番地（築城社会福祉センター内）