10がつ のびのびめ～る

2020.10.2発行

夏の厳しい暑さも、日に日に和らぎ、過ごしやすい季節となりました。戸外に出て、体を動かしたり、秋の自然を感じてみてはいかがですか？日によっては、肌寒い日もありますが、お子さんの運動機能の向上やエネルギーの発散、冬に向けての体力作りのためにも、親子で積極的に戸外遊びを楽しみましょう。

☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

① 利用の際は、検温をお願いします。
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
③ 利用の際は、築上町児童館利用登録カードの記入をお願いします。
④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
⑤ 行事の実施は、当面の間、お休みします。
⑥ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみの準備をさせて頂きます。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

❤子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について❤

児童館（プレイルーム）	築城社会福祉センター
１０：００～１２：００	９：００～１１：３０
１３：００～１７：００	１２：３０～１４：００

※児童館…月～土曜日　10：00～17：00
※築城社会福祉センター…月・火・木・金曜日　9：00～14：00（祝日はお休みです。）
※児童館は12：00～13：00・築城社会福祉センターは11：30～12：30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用出来ません。
※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。
※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

📖図書館からの絵本の紹介

いもほりくろくま

きょうはいい天気です。くろくまくんはいもほりにやってきました。 いもほりを経験した子も、これからの子も、みんながわくわくするいもほり絵本。

❀支援センターに遊びに来ている10月生まれのお友達❀

～ 秋 ～

＊10月は旧暦で「神無月（かんなづき）」とも呼ばれます。八百万（やおよろず）の神々が、10月になると、出雲大社に出かけてしまうと言われたことから、神様のいない月とされたことが由来のようです。

＊「朽葉色（くちばいろ）」という伝統的な色名があるそうで、 昔の人々は、秋の微妙な色の変化を、このような言葉で表現していたそうです。

♬どんぐりころころ・・・幻の3番知ってますか？

1. どんぐりころころ　どんぶりこ♪
おいけにはまって　さあたいへん♪
どじょうがでてきて　こんにちは♪
ぼっちゃん　いっしょにあそびましょう♪

2.どんぐりころころ　よろこんで♪
しばらく　いっしょにあそんだが♪
やっぱり　おやまがこいしいと♪
ないては　どじょうをこまらせた♪

3. どんぐりころころ　ないてたら♪
なかよしこりすが　とんできて♪
おちばにくるんで　おんぶして♪
いそいで　おやまに　つれてった♪

♡お知らせ♡

・児童館・・・火曜日
・福祉センター・・・木曜日

11:00前後～（10分程度）絵本の読み聞かせや体操などをやっています。遊びに来てね。

＊かぼちゃのクッキーを作ってみよう!!

〈材料〉
かぼちゃ　50ｇ
さとう　大さじ1
油　　大さじ2
ホットケーキミックス80ｇ
干しぶどう.かぼちゃの皮　少量

(作り方)
かぼちゃを加熱して皮をとり、スプーンでつぶして砂糖と油を混ぜる。さらにホットケーキミックスを混ぜ、粉気がなくなるまでこねてまとめる。８等分にして丸めておく。生地を軽く手で押しながら、かぼちゃの形を作る。スプーンでかぼちゃのすじをつけ、干しぶどうや、かぼちゃの皮で目鼻やへたを作る。ホットプレートに油を引いて、表面が乾くまで焼けたら完成❣

☆子育て支援センター　住所：築上郡築上町大字湊1280番地の１（児童館内）
TEL:0930-57-4300
住所：築上郡築上町大字上別府73番地（築城社会福祉センター内）