7がつ のびのびめ～る

2020.7.1発行

梅雨から夏へ・・・お天気や気候の変化が大きい季節となりました。暑い日が増え、気が付くと、子どもが汗びっしょりになっている・・・なんて事もあるのではないでしょうか？体調を崩しやすい時期でもありますので、気を付けたいものですね。

長い間、閉所していた支援センターの広場も、6/15から規模を縮小して開所しています。是非、遊びに来て下さいね。お待ちしています。

☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

① 利用の際は、検温をお願いします。
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
③ 利用の際は、築上町児童館利用者カードの記入をお願いします。
④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
⑤ 土曜日、祝日は、当面の間、休館します。
※但し、電話相談は土曜も対応致します。
⑥ 行事の実施は、当面の間、お休みします。
⑦ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみご用意させて頂きますので、必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

❤子育て支援センター広場の開設時間について❤

児童館（プレイルーム）	築城社会福祉センター
１０：００～１２：００	９：００～１１：３０
１３：００～１７：００	１２：３０～１４：００

※児童館は12：00～13：00、築城社会福祉センターは11：30～12：30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用できません。
※人数よっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。
※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

☆子育て支援センターの事業は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。

📖図書館からの絵本の紹介

こぐまちゃんのどろあそび

「えっさのほいさ　あなほれぽん」と夢中で遊ぶこぐまちゃん。でも上手に作っていっぱい並べた泥だんごを石けりよろしくしろくまちゃんがピョンピョンふんでこわしてしまって。

～ 七 夕 ～

七夕の日にそうめんを天の川や織姫の織り糸に見立てて、食卓に出すご家庭が増えているという話を聞きます。そうめんは消化も良く、食べやすいので夏バテで食欲がなくなるこの季節にピッタリ！七夕の日にそうめんを食べて願い事をしてみませんか？

支援センターに遊びに来ている ❀ 7月生まれのお友達 ❀

お・め・で・と・う

手洗い、うがいをしっかりしてウイルスをやっつけよう!!

「どんぐりころころ」の歌を歌いながら、手を洗ってみよう！
＊洗いながら2回、すすぎながら1回歌うといいよ♡

☆熱中症に気をつけよう!!☆

熱中症は、発汗による体温調節がうまく働かず、脱水・塩分欠乏・高体温によることで発症します。乳幼児は、体温調節機能が未発達のうえ、身長が低く地面からの照り返しの熱の影響を受けやすいので、注意が必要です。気温が急激に上がる梅雨頃から急増するので、注意しましょう。

予兆
- ぐったりしている
- 体温が高い　・めまい
- 顔面蒼白
- けいれんしている
- 弱い拍動・呼吸数の増加

→

- 涼しい場所で休ませる
- 衣類をゆるめる
- 水分補給
- 体を冷やす

※こんなときは救急車!!
- 熱が４０度以上ある
- ぐったりして水分を受け付けない
- 全身がけいれんしている
- 意識がない

☆子育て支援センター　住所：築上郡築上町大字湊1280番地の１（児童館内）
TEL:0930-57-4300
住所：築上郡築上町大字上別府73番地（築城社会福祉センター内）