2がつ のびのびめ～る

2021.1.29発行

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。室内だから楽しめること、冬の季節だからこそ楽しめることを見つけながら、親子で楽しく過ごせたらいいですね。また、寒さと共に空気の乾燥が気になる時期です。冬はお部屋の湿度を、４０～６０％に保つのが理想的と言われています。加湿器や洗濯物を干したり、濡れタオルを吊るすなどして、加湿に心がけましょう。（鍋料理やお湯を沸かす・窓や床の水拭き・霧吹きをふく等も効果があるそうですよ！）

☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

① 利用の際は、検温をお願いします。
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
③ 利用の際は、築上町児童館利用登録カードの記入をお願いします。
④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
⑤ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみ準備をさせて頂きます。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

❤子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について❤

児童館（プレイルーム）	築城社会福祉センター
１０：００～１２：００	９：００～１１：３０
１３：００～１７：００	１２：３０～１４：００

※児童館…月～土曜日　10：00～17：00
※築城社会福祉センター…月・火・木・金曜日　9：00～14：00（祝日はお休みです。）
※児童館は12：00～13：00・築城社会福祉センターは11：30～12：30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用出来ません。
※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。
※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

☆子育て支援センターの行事は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。

支援センターに来ている2月生まれのお友達

📖図書館からの絵本の紹介

14ひきのさむいふゆ

森は雪にうもれています。ねずみたちは、部屋の中でゲーム遊び。おじいさんは、そりを作って……。

～からだをぽかぽかにしよう～　（ほいくのおまもり参照）

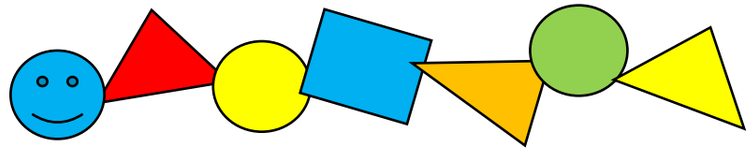
寒い冬に身体を温めることができる食材があるのは知っていますか？ニンジン・レンコン・ごぼうなどの根菜類には身体を温める効果があります。旬の野菜をシチューやスープにして食べると身体がぽかぽかになりますよ。

☆お知らせ☆　（行事中止ついて）

緊急事態宣言の発令に伴い、子育て支援センターの2月の行事は中止します。3月の行事については、築上町社会福祉協議会ホームページまたは築上町役場ホームページ・毎月発行の「のびのびめ～る」にてご確認ください。
また、例年3月に開催していた子どもフェスティバル「春まつり」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止します。重ねて、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

＊丸・三角・四角でへびを作ろう！　（2014.priipri1月号参照）

大きな丸、三角、四角を自由に並べてへびを作ってみませんか？2歳になったばかりの子どもも自分の力で楽しめ、3歳児になれば、色や形の配列を意識して作ることができますよ‼



☆子育て支援センター　住所：築上郡築上町大字湊1280番地の１（児童館内）
TEL:0930-57-4300
住所：築上郡築上町大字上別府73番地（築城社会福祉センター内）