

11月 のびのびめ～る

2021.10.20発行

日没の時間も日に日に早くなり、夜には軽やかな虫の鳴き声が聞こえ 晩秋を感じる季節になりました。朝夕の気温の差にも気を配り、体調管理に気を付けてお過ごし下さい。
子育て支援センターでは、今月より、親子運動遊びとリトミックの行事を再開致します。感染予防の為、人数制限を設けての実施となりますが、ご了承下さい。
詳細は右面を参照の上、ご予約をお願い致します。

☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

- ① 利用の際は、検温をお願いします。
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
- ③ 利用の際は、築上町児童館利用登録カードの記入をお願いします。
- ④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
- ⑤ 赤ちゃんコーナー・おもつ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみ準備をさせていただきます。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮致します。

♥子育て支援センター広場の開設時間について♥

児童館（プレイルーム）	築城社会福祉センター
10:00～12:00	9:00～11:30
13:00～17:00	12:30～14:00

※児童館…月～土曜日 10:00～17:00

※築城社会福祉センター…月・火・木・金曜日 9:00～14:00（祝日はお休みです）

※児童館は12:00～13:00・築城社会福祉センターは11:30～12:30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用出来ません。

※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。

※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

☆なかよしタイム☆

子育て支援センターの広場では11時前後に（10分程度の）絵本の読み聞かせや体操等を行っております。是非、遊びに来て下さいね。

☆子育て支援センターの行事は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。

□図書館からの絵本の紹介

さわさわもみじ

さわんさわん、さわさわさわ、ひゅるるるるる。赤・黄・茶と色とりどりのもみじが、さわやかな秋の風に乗って、いろいろな表情を見せてくれます。秋の野山を訪れたくなる絵本。



～クリスマスツリーを作ろう～

今月の制作はクリスマスツリーです。サンタさんや飾りのシールを貼って素敵な作品を作ってみませんか？

※ご希望の方はセットをお渡しします。

（児童館・福祉センター各所でお渡し出来ます）

☆ 材料がなくなり次第終了させていただきます。



☆親子運動遊び☆

体を使った簡単な運動遊びを、親子で楽しみませんか？お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

*日時：11日（木）10:30～11:30

*場所：児童館 多目的ホール

*講師：中村 香先生

*要予約：定員5組・予約受付 11/1～

（定員になり次第、締め切らせて頂きます）

*持ってくる物：汗拭きタオル・お茶

☆リトミック☆

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

① 15日（月）10:30～11:30

*場所：児童館 多目的ホール

*講師：渡辺 佐智子先生

*要予約：定員5組・予約受付 11/1～

（定員になり次第、締め切らせて頂きます）

*持ってくる物：汗拭きタオル・お茶

② 9日（火）10:30～11:30

*場所：福祉センター

*講師：神田 美香恵先生

*要予約：定員5組・予約受付 11/1～

（定員になり次第、締め切らせて頂きます）

*持ってくる物：汗拭きタオル・お茶

各行事の予約は、児童館の方に午前10時～午後5時の間にお願いします。また、都合によりキャンセルされる方は、必ず連絡の方をお願いします。

～お子さんの気になる鼻水や咳～

気温の低下や空気の乾燥により風邪を引き易くなり、咳や鼻水が出ることも、しばしばありますね。

咳のケアとして喉を潤す為に温かいお茶を飲ませたり、鼻水が喉に回って咳が出る事もあるので小まめに鼻水は取ってあげましょう。お部屋の換気や加湿にも十分に気を付けてあげると良いですね。

症状が悪い時は上体を起こし（上半身を高くする：縦抱き、前かがみに座らせる）背中を軽くたたいたりさすったりして痰を切り易くしてあげると楽になります。鼻水の原因として副鼻腔炎やアレルギー性のものも考えられるので早目の受診を心がけましょう。

☆子育て支援センター 住所：築上郡築上町大字湊1280番地1（児童館内）

TEL: 0930-57-4300

住所：築上郡築上町大字上別府73番地（築城社会福祉センター内）