

10のびのびめ～る

2022.9.28発行

夏の暑さも和らぎ、涼しい秋の風が気持ちの良い季節となりました。木の葉も色づき始め、どんぐりやまつぼっくりも目にするようになりました。お天気の良い日には、お散歩や公園に出かけ、秋の自然を感じてみませんか？そ～っと草むらに耳を傾けると、虫の声が聞こえてくるかもですよ・・・♡



☆子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い☆

- ① 利用の際は、検温をお願いします。
※熱・咳などの症状・体調不良の方は利用できません。
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用をお願いします。
- ③ 利用の際は、築上町児童館施設利用者カードの記入をお願いします。
- ④ 広場では水分補給を除く飲食はできません。
- ⑤ 赤ちゃんコーナー・おもちゃ替えコーナーは、衛生面を考慮し、マットのみ準備をさせていただきます。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
※施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

♥子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について♥

※児童館…月～土曜日 10：00～17：00

※築城社会福祉センター…月・火・木・金曜日 9：00～14：00（祝日はお休みです。）

※児童館は12：00～13：00・築城社会福祉センターは11：30～12：30に室内換気・消毒を行いますので、その間は利用出来ません。

※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。

※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

□図書館からの絵本の紹介

かぼちゃのだいおう

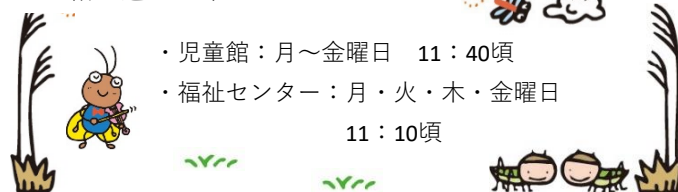
「かぼちゃ かぼちゃ
かぼちゃの だいおう」
「かぶっているのはだあれ？」布を使ったカラージュと、かわいくあたたかいイラスト。ハロウィンをテーマに縦に開いていく絵本です。



♥なかよしタイム♥

子育て支援センターの広場では、下記の時間に絵本の読み聞かせや体操などをしています。10分程度の短い時間ですが、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせたらいいなあと思います。お子さんと一緒に遊びに来てみませんか？

- ・児童館：月～金曜日 11：40頃
- ・福祉センター：月・火・木・金曜日 11：10頃



☆親子運動遊び☆

体を使った簡単な運動遊びを、お子さんと一緒に楽しみましょう。

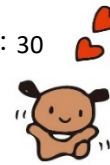
※日時：10月13日（木）10：30～11：30

※場所：児童館 多目的ホール

※講師：中村 香先生

※要予約：定員5組・予約受付 10/1～
（定員になり次第、締め切らせて頂きます。）

※持ってくる物：汗拭きタオル・お茶



リトミック

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動しながら、音楽に親しみましょう。

日時：10月11日（火）10：30～11：30

場所：福祉センター 大ホール

※講師：神田 美香恵先生

※要予約：定員5組・予約受付 10/1～
（定員になり次第、締め切らせて頂きます。）

※持ってくる物：汗拭きタオル・お茶



♡かわいい手さげかばんはいかがですか？♡

ハロウィン模様の手さげかばんを作ってみませんか？出来上がったかばんに、みんなは何を入れるかな？

※ご希望の方には、制作セットをお渡しいたします。お気軽にスタッフまで声をお掛け下さい。



（児童館・福祉センターどちらでもお渡し出来ます。）

配布期間：10/1～材料がなくなり次第終了



広報10月号でお知らせの

10/17(月)『リトミック（児童館）』

の行事は、都合により中止とさせていただきます。ご了承下さい。

～さつま芋とバナナときな粉のおやき～

〔材料〕

さつまいも 200g

バナナ 1/2本

きな粉 大さじ1

牛乳 大さじ2

（豆乳でも可）

片栗粉 大さじ3

無塩バター 少々

（焼くとき用。無くても可。）

〔作り方〕

- ① さつま芋の皮をむき一口大に切り、水に10分程度さらす。
- ② たっぷりの水をいれたお鍋にさつま芋を入れ、沸騰してから10分程、ゆでる。
- ③ 茹であがったら、50gを細かい角切りにし、残りの150gをフォークなどで潰す。
- ④ バナナを輪切りにし、600Wの電子レンジで、30秒温めて潰す。
- ⑤ さつま芋とバナナ、きな粉大さじ1、牛乳大さじ2、片栗粉大さじ3をボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ⑥ 好きな形に丸め、熱したフライパンに無塩バターを薄く引き、両面に焼き色がつくまで焼いて出来上がり♡



☆子育て支援センター 住所：築上郡築上町大字上別府73番地（築城社会福祉センター内）
住所：築上郡築上町大字湊1280番地の1（児童館内）

TEL:0930-57-4300

☆子育て支援センターの行事は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。